

Flik 2.7

Öppna verksamheten i årskurs 5

Förberedande verktyg

- Alla spelare som spelar basket i årskurs 5 bjuds under året in till att delta i de "öppna träningar" som bedrivs i SBBKs regi.
- Ansvarig person för de öppna träningarna är skyldig att i sin roll tydligt kommunicera till de berörda lagens ledare, föräldrar och spelare när de öppna träningarna äger rum, dvs tid och datum samt övrig tänkbar information kring detta. Kommunikationen sker via mail och hemsida. Viktigt att ingen glöms bort!
- Det är viktigt att som ansvarig för de öppna träningarna tidigt betona att dessa inte fungerar som en uttagning till Scania Cup-laget eller till det elitförberedande laget (EF). Fokus under träningarna är att se alla spelare och bedriva en bra basketskola.
- Syftet med de "öppna träningarna" är att inspirera och väcka ännu mer intresse för basket hos såväl spelare som tränare i breddverksamheten. Fokus är på att arbeta med spelarnas fundamentala färdigheter i form av lära ut basketrörelser ("se ut som en basketspelare"), passningsteknik, dribbling och olika typer av avslut. Tillsammans och i samband med detta är det också lämpligt att spela "smålagsspel" om 2-2 och 3-3, där spelarna får en känsla för att röra sig i förhållande till varandra.
- Information om Scania Cup som spelas i mars, samt vad det innebär för spelare och föräldrar ska tydligt kommuniceras till hela gruppen i samband med de öppna träningarna, men även till föräldrar och tränare via mail och hemsida.
 - Hur många spelare tas ut till turneringen?
 - Vilka datum spelas turneringen?
 - Informera om att Scania Cup-laget spelar i "Scania", men är inte det elitförberedande laget
 - Föräldrars/familjs engagemang under turneringen
 - Att det kommer erbjudas träning under sommarlovet för alla spelare och att lagindelningarna mellan EF-lag och grön/vit görs i september.