

Flik 5.2.2 Medicinskt stöd Ungdom Elit

1. Samma regler gäller för deltagande i match och träning som i skolgymnastiken. Bland annat inte delta vid infektioner eller med skador.
2. Vid problem med smärtor från leder och muskulatur, ska man avbryta träningen och överväga att söka hjälp och bedömning via sin husläkare, vårdcentral eller skolhälsovården.
3. Tränare och ledare ska vara vaksamma på symptom, som tyder på ätstörningar och genast vid sådana misstankar ta kontakt med ungdomsansvariga på kansliet.
4. Tränare och ledare ska vara vaksamma på symptom, som tyder på missbruk och genast vid sådana misstankar ta kontakt med klubbens ungdomsansvariga på kansliet.
5. Ledare och spelare ska ges kunskap om dopingfrågor.
6. Tränare och ledare ska få utbildning att ta hand om små skador, som stukningar mm och lära sig hantera dessa. Det ska även ges översiktlig utbildning om infektioner och hjärnskakning och hur detta ska hanteras.
7. För Elitförberedande lag ska SOKs frågeformulär om hjärtsjukdomar besvaras. Detta kan i enskilda fall leda till fortsatt utredning via husläkare/familjeläkare, innan klartecken ges till fortsatt deltagande i full verksamhet.