

## Flik 5.2.6

Detta formulär ska du skriva ut i pappersform till alla spelare i ditt lag, inför säsongen då de fyller 14 år. Det ska skrivas under av spelaren och målsman. Lämnas in till tränaren.

Du ska även se till att det fylls i av spelare som börjar i ditt lag, som inte fyllt i formuläret tidigare.

Formuläret ska fyllas i och skrivas under av spelaren och även av hens målsman.

Om någon fråga besvaras med ja ska spelaren hänvisas till sin husläkare för att få skriftligt intyg om att hen kan återgå i full aktivitet.

När detta intyg uppvisats får spelaren delta i träning i full aktivitet och spela matcher.

### *Frågeformulär för kardiovaskulär screening*

*Namn:*

*Personnummer:    Längd:    cm    Vikt: kg*

*Förening: SBBK*

#### *1. Ärfilighet*

*Har någon nära släkting (föräldrar, syskon) haft:*

*(stryk de alternativ som inte stämmer)*

*Diabetes?    Ja    Nej    Vet ej*

*Höga blodfetter?    Ja    Nej    Vet ej*

*Högt blodtryck?    Ja    Nej    Vet ej*

*Tidigare hjärtinfarkt eller liknande före 50 års ålder?    Ja    Nej    Vet ej*

*Plötslig död?    Ja    Nej    Vet ej*

*Annan hjärtsjukdom före 50 års ålder?    Ja    Nej    Vet ej*

*Annan hjärtsjukdom i släkten?    Ja    Nej    Vet ej*

*Om Ja på någon av ovanstående frågor, beskriv mer exakt*

#### *2. Symptom*

*Har du själv känt:*

*Bröstsmärta eller obehag i bröstet vid ansträngning?    Ja    Nej*

*Onormalt kraftig andfåddhet vid ansträngning? Ja Nej*

*Känsla av hjärklappning eller rytmrubbning vid ansträngning? Ja Nej*

*Svimning eller yrsel vid idrottande Ja Nej*

*Om Ja på någon av ovanstående frågor, beskriv mer exakt*

### *3. Sjukdomshistoria*

*Har du eller har du tidigare haft:*

*Högt blodtryck? Ja Nej*

*Blåsljud på hjärtat? Ja Nej*

*Hjärtmuskelinflammation? Ja Nej*

*Hjärtsäcksinflammation? Ja Nej*

*Astma? Ja Nej*

*Annan hjärt- eller lungsjukdom? Ja Nej*

*Om Ja på någon av ovanstående frågor, beskriv mer exakt*

*Något annat du tror kan vara viktigt?*

*Datum:*

*Din underskrift: .....*

*Namnförtydligande: .....*

*Datum:*

*Målsmans underskrift: .....*